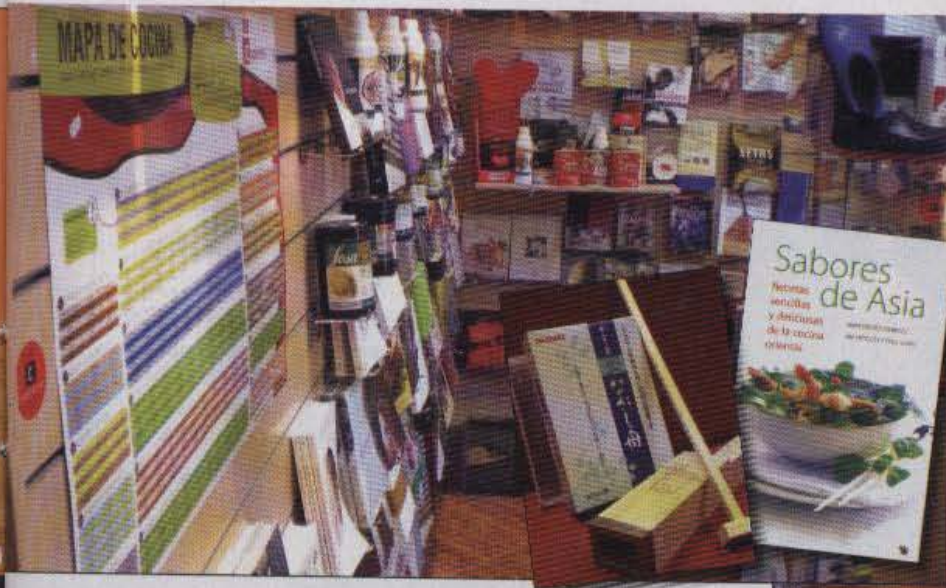




# ASIA



## COCINEROS.INFO

Cocineros.info es un proyecto que nace con la intención de convertirse en referente dentro de la cocina profesional, poniendo a disposición del público aficionado y de los profesionales como libros, accesorios, DVD, herramientas imprescindibles para los amantes de los fogones. Cocineros.info ha crecido y desde su sede en Madrid, donde hay tienda física, se ha extendido a lugares como Tenerife, Washington D.C. o Buenos Aires. En breve, la sede central se trasladará a Ronda de Segovia, 3. Un espacio para consultar on line, ver videos, comprar menaje y herramientas mientras se toma un café. Les invitamos a visitar este supermercado de cocineros y gourmets: [www.cocineros.info](http://www.cocineros.info)

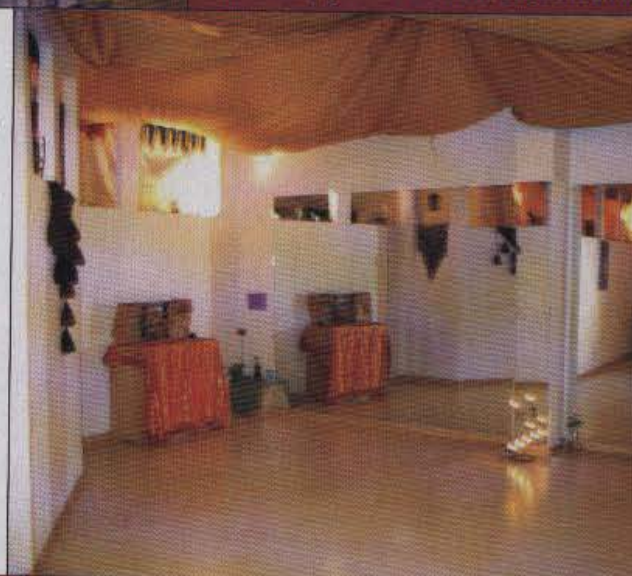
## CENTRO DE TÉCNICAS ORIENTALES SAADA

C/ Ercilla, 46 (Junto Pº Vallejo Nájera)  
[Embajadores-Acacias] Tel. 91 474 42 45.  
[www.centrosaada.com](http://www.centrosaada.com)

Primer Centro especializado en **danza árabe tribal** (también aquí se formó la primera compañía de este estilo de danza en España) danza del vientre elegante y ritual llena de improvisación de raíces exóticas propias de la India, el Medio Este, Asia Central, Norte de África y España de puras raíces gitanas, de carácter fuerte y racial.

El Centro se divide en dos plantas con actividades diferentes. Por un lado se trabaja el cuerpo con técnicas orientales de estilos menos usuales: **Danza del vientre tribal, danza hindú bharata natyam** (danza del Sur de la India), **danza Bollywood, nuevo estilo ritual tribal y danza polinesa** (talleres puntuales), **Tai chi chuan y yang, Pilates oriental**.

En su planta de arriba, se imparte **yoga Kundalini, masajes relajantes**, hay **sala de relax** (tetería) y **bazar**.



o pink sushiman  
eat moves

SUSHI  
FOR  
PARADISE...

WHY NOT?!

